

**ИП Пятаева Т.О.**  
**Меню по столовой МБОУ СОШ № 28 г. Пензы им. В.О. Ключевского**  
**на 12 марта 2025 год**

Согласовано  
 Директор МБОУ СОШ № 28 г. Пензы им. В.О. Ключевского  
 Т.Е. Макеева



Завтрак	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энергетич еская ценность	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энергети ческая ценность
	<b>1-4 классы</b>						<b>5-11 классы</b>					
Омлет натуральный	75	25.54	9,29	16,55	1.76	193,1	100	33.84	16,56	27.6	3,06	327
Фрукт сезонного значения (яблоко)	150	28.6	0.4	0.4	98	47	150	28.6	0.4	0.4	98	47
Масло сливочное	10	14.1	0,08	7,25	0,13	66						
Каша пшенная	100/7,5/7.5	18.54	2,32	2,95	0	36	100/7.5/ 7.5	18/54	2.32	2.95	0	36
Батон нарезной	40	6.1	3	1.16	20.6	104.8	40	6.1	3	1.16	20.6	104.8
Чай с сахаром	180/7.5	4,38	0,07	0,02	15	60	200/10	4.92	0.1	0	15	60
Хлеб ржаной	25	2,5	1,65	0,3	8,35	58						
<b>Итого</b>		<b>99.76</b>						<b>92</b>				
<b>Итого на завтрак</b>			<b>16.81</b>	<b>28,63</b>	<b>143.84</b>	<b>564.9</b>			<b>22.38</b>	<b>31.11</b>	<b>136.66</b>	<b>574.8</b>
	<b>1-4 классы</b>						<b>5-11 классы</b>					
Обед												
Винегрет овощной	60	9,8	0,6	6,12	2,1	66	100	14.72	0,6	6,12	2,1	66
Рассольник «Ленинградский» с курицей	200	11.5	2,075	5,2	12,8	106,25	250/20	25.56	2,075	5,2	12,8	106,25
Сметана							10	5.1	0.25	2	0.35	2.5
Тефтели из говядины	90	49.41	13,3	7,2	6.3	143	110	61.12	13,3	7,2	6,3	143
Пюре из гороха	150	9,75	3,69	6,075	33,85	204,6	180	12.2	3,69	6,075	33,85	204,6
Напиток из шиповника	200	10.7	1	0	15	110	200	10.7	1	0	15	110
Батон нарезной	40	6.1	3	1,16	20,6	104,8	40	6.1	3	1,16	20,6	104,8
Хлеб ржаной	25	2,5	1,65	0,3	8,35	58	25	2,5	1,65	0,3	8,35	58
<b>Итого</b>		<b>99.76</b>						<b>138</b>				
<b>Итого за обед</b>			<b>25,315</b>	<b>28,055</b>	<b>99</b>	<b>792.65</b>			<b>25.565</b>	<b>28,055</b>	<b>99.35</b>	<b>795.15</b>
	<b>Свободный выбор</b>											
Холодное блюдо												
Салат из свежей капусты	100		15,00				100		15,00			
<b>I блюдо</b>												
Щи из свежей капусты	250		15,00				250		15,00			
<b>II блюдо</b>							50/125					
Гуляш из говядины	50/125		65,00				50/125		65,00			
<b>III блюдо</b>												
Сок	1/200		35,00				1/200		35,00			
<b>IV блюдо</b>												
Макароны отварные	150		15,00				150		15,00			
<b>Выпечка</b>												
Пирожок с повидлом	75		30,00				75		30,00			
Плюшка с маком	75		30,00				75		30,00			
Пирожок со сгущенкой	75		30,00				75		30,00			
Пирожок с шоколадом	75		30,00				75		30,00			

Зав. производством \_\_\_\_\_

*Григорьев*